

Sommer-Kursplan vom 28.06. - 08.08.2021

Alle Kurse ohne Levelangabe sind auch für Einsteiger geeignet. Level 2 = mit Vorkenntnissen, Level 3 = Fortgeschrittene

Allongé-Mitglieder dürfen im Rahmen des Sommerplanes neben den vertraglich vereinbarten Kursen alle verfügbaren Kurse zusätzlich besuchen.

Wir bitten um Anmeldung per Mail für zusätzliche Kurse!

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag		
Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 1	Studio 2	
Legende:		00.00 - 00.00 (Kurszeit) (ab X Jahre) ggf. Alterempfehlung Kursname Trainer Daten in den jeweiligen Ferienwochen (FW) - hier am Beispiel für sonntags: FW 1) 04.07. FW 4) 25.07. FW 2) 11.07. FW 5) 01.08. FW 3) 18.07. FW 6) 08.08.										9.25 - 10.15 (ab 3 Jahre) Kindertanz 1 Danai 1) 03.07. 4) 24.07. 2) 10.07. 5) 31.07. 3) 17.07. 6) 07.08.	
		1) 04.07 durchgestrichenes Datum: Kurs findet an diesem Tag nicht statt.										10.15 - 11.15 (ab 5 Jahre) Kindertanz 2 Danai 1) 03.07. 4) 24.07. 2) 10.07. 5) 31.07. 3) 17.07. 6) 07.08.	
		15.45 - 16.30 (3 bis 4 Jahre) Kindertanz 1 Amanda 1) 29.06. 4) 20.07. 2) 06.07. 5) 27.07. 3) 13.07. 6) 03.08.		15.15 - 16.00 (ab 2 Jahre) Fit Kids Danai 1) 30.06. 4) 21.07. 2) 07.07. 5) 28.07. 3) 14.07. 6) 04.08.		15.45 - 16.30 Tanzstern.com Antje 1) 01.07. 4) 22.07. 2) 08.07. 5) 29.07. 3) 15.07. 6) 05.08.						11.00 - 12.00 BBP - Bauch, Beine, Po Katrin 1) 04.07. 4) 25.07. 2) 11.07. 5) 01.08. 3) 18.07. 6) 08.08.	
		16.30 - 17.30 (5 bis 6 Jahre) Kindertanz 2 Amanda 1) 29.06. 4) 20.07. 2) 06.07. 5) 27.07. 3) 13.07. 6) 03.08.		16.00 - 17.00 (ab 5 Jahre) Kindertanz 2 Danai/Creta 1) 30.06. 4) 21.07. 2) 07.07. 5) 28.07. 3) 14.07. 6) 04.08.		15.45 - 16.30 Tanzstern.com Antje 1) 01.07. 4) 22.07. 2) 08.07. 5) 29.07. 3) 15.07. 6) 05.08.						12.00 - 13.00 Externes Angebot: Karate	
		17.00 - 18.00 (ab 7 Jahre) Mod. Tanz 2 Danai/Creta 1) 30.06. 4) 21.07. 2) 07.07. 5) 28.07. 3) 14.07. 6) 04.08.		16.30 - 17.30 (ab 11 Jahre) Mod. Tanz 2 + 3 Emi 1) 30.06. 4) 21.07. 2) 07.07. 5) 28.07. 3) 14.07. 6) 04.08.		16.30 - 17.45 (5 bis 9 Jahre) Breakd. für Kids Aboudi 1) 01.07. 4) 22.07. 2) 08.07. 5) 29.07. 3) 15.07. 6) 05.08.						12.00 - 13.00 Dance Fitness Freddy 1) 04.07. 4) 25.07. 2) 11.07. 5) 01.08. 3) 18.07. 6) 08.08.	
		18.30 - 19.30 (ab 13 Jahre) Jazz/Modern 2 + 3 Kira 1) 29.06. 4) 20.07. 2) 06.07. 5) 27.07. 3) 13.07. 6) 03.08.		17.00 - 18.00 (ab 7 Jahre) Mod. Tanz 2 Danai/Creta 1) 30.06. 4) 21.07. 2) 07.07. 5) 28.07. 3) 14.07. 6) 04.08.		17.45 - 19.00 (ab 10 Jahre) Breakdance 1 + 2 Aboudi 1) 01.07. 4) 22.07. 2) 08.07. 5) 29.07. 3) 15.07. 6) 05.08.		17.30 - 18.30 (ab 16 Jahre) Jazzdance 2 + 3 Kira 1) 01.07. 4) 22.07. 2) 08.07. 5) 29.07. 3) 15.07. 6) 05.08.				17.30 - 19.00 Jazzdance 2 Freddy 1) 02.07. 4) 23.07. 2) 09.07. 5) 30.07. 3) 16.07. 6) 06.08.	
18.30 - 19.30 Jugend & Erw. Streetdance 3 Kenny 1) 28.06. 4) 19.07. 2) 05.07. 5) 26.07. 3) 12.07. 6) 02.08.		18.30 - 19.30 (Jugendliche ab 10 J.) Streetdance Nadine 1) 28.06. 4) 19.07. 2) 05.07. 5) 26.07. 3) 12.07. 6) 02.08.		18.15 - 19.15 (ab 16 Jahre) Jazz/Modern 3 Nadine 1) 30.06. 4) 21.07. 2) 07.07. 5) 28.07. 3) 14.07. 6) 04.08.		18.30 - 19.30 Pilates Regine 1) 30.06. 4) 21.07. 2) 07.07. 5) 28.07. 3) 14.07. 6) 04.08.		19.00 - 20.00 (ab 12 Jahre) Streetdance 2 Kenny 1) 01.07. 4) 22.07. 2) 08.07. 5) 29.07. 3) 15.07. 6) 05.08.				18.45 - 19.45 Dance Aerobic Natascha 1) 04.07. 4) 25.07. 2) 11.07. 5) 01.08. 3) 18.07. 6) 08.08.	
19.30 - 20.30 NIA™ Ellen 1) 28.06. 4) 19.07. 2) 05.07. 5) 26.07. 3) 12.07. 6) 02.08.		19.30 - 20.30 Jugend & Erw. Jazz/Modern Kira 1) 29.06. 4) 20.07. 2) 06.07. 5) 27.07. 3) 13.07. 6) 03.08.		19.30 - 20.30 Modernance Nadine 1) 30.06. 4) 21.07. 2) 07.07. 5) 28.07. 3) 14.07. 6) 04.08.		19.30 - 20.30 Pilates 2 Regine 1) 30.06. 4) 21.07. 2) 07.07. 5) 28.07. 3) 14.07. 6) 04.08.		20.00 - 21.00 Zumba® Rosi 1) 01.07. 4) 22.07. 2) 08.07. 5) 29.07. 3) 15.07. 6) 05.08.				19.15 - 20.15 Mobility & Faszienfitness Sandra/Antje 1) 02.07. 4) 23.07. 2) 09.07. 5) 30.07. 3) 16.07. 6) 06.08.	
20.00 - 21.00 STRONG Nation Nadine 1) 28.06. 4) 19.07. 2) 05.07. 5) 26.07. 3) 12.07. 6) 02.08.		19.30 - 20.30 Full Body Workout Natascha 1) 29.06. 4) 20.07. 2) 06.07. 5) 27.07. 3) 13.07. 6) 03.08.		20.45 - 22.00 Yoga / Pilates Entspannung Silke/Sinja 1) 30.06. 4) 21.07. 2) 07.07. 5) 28.07. 3) 14.07. 6) 04.08.		20.45 - 22.00 Jugend & Erw. Ballett Nadine 1) 30.06. 4) 21.07. 2) 07.07. 5) 28.07. 3) 14.07. 6) 04.08.		20.15 - 21.00 Salsa Dance Sandra/Antje 1) 02.07. 4) 23.07. 2) 09.07. 5) 30.07. 3) 16.07. 6) 06.08.				20.15 - 21.15 Salsa Dance Sandra/Antje 1) 02.07. 4) 23.07. 2) 09.07. 5) 30.07. 3) 16.07. 6) 06.08.	
		20.30 - 21.30 Starker Rücken Freddy 1) 29.06. 4) 20.07. 2) 06.07. 5) 27.07. 3) 13.07. 6) 03.08.		20.45 - 22.00 Yoga / Pilates Entspannung Silke/Sinja 1) 30.06. 4) 21.07. 2) 07.07. 5) 28.07. 3) 14.07. 6) 04.08.		20.45 - 21.45 Streetdance Kenny 1) 01.07. 4) 22.07. 2) 08.07. 5) 29.07. 3) 15.07. 6) 05.08.							

Sommerkurse für

Erwachsene:

Tanzen

Haltung & Bewegung

Sommerkurse für

Kinder i. Alter v.:

Jugendliche:

Kita
ab ca. 13 J.

Grundschule

Tanzstern.com