Kursplan ab September 2024

allongé
Studio für Bewegung und Tanz

MONTAG

Studio 1

- 15.45 - 16.30 **Kindertanz** *(ab 3 Jahre)* Janine N.
- 16.30 - 17.30 **Kindertanz 1** *(ab 4 Jahre)* Janine N.
- 17.30 - 18.30 **Mod. Tanz 1** *(ab 7 Jahre)* Janine N.
- 18.30 - 19.30 **Streetdance 3** *(ab 16 J + Erw.)* Kenny

Studio 2

- 15.00 - 16.00 **Streetdance NEU 1** *(ab 9 Jahre)* Nadine
- 16.00 - 17.00 **Streetdance 1** *(ab 11 Jahre)* Nadine
- 17.00 - 18.00 **Mod. Tanz 2** *(ab 13 Jahre)* Nadine
- 18.15 - 19.15 **Streetdance 2** *(ab 13 Jahre)* Nadine
- 19.15 - 20.15 **Streetdance 3** *(ab 15 Jahre)* Nadine
- 20.15 - 21.15 **STRONG Nation®** Nadine

DIENSTAG

Studio 1

- 15.45 - 16.30 **Kindertanz** *(ab 3 Jahre)* Janine B.
- 16.30 - 17.30 **Kindertanz 1** *(ab 5 Jahre)* Janine B.
- 17.30 - 18.30 **Jazz/Modern 2** *(ab 14 Jahre)* Kira
- 18.30 - 19.30 **Jazz/Modern 3** *(ab 16 Jahre)* Kira
- 19.30 - 20.30 **Jazz/Modern** Kira
- 20.30 - 21.30 **Salsa** Justo — bitte anmelden Termine folgen

Studio 2

- 15.30 - 16.30 **Preballett** *(ab 6 Jahre)* Sarah
- 16.30 - 17.30 **Preballett** *(ab 8 Jahre)* Sarah
- 17.30 - 18.30 **Ballett 1** *(ab 10 Jahre)* Sarah
- 18.30 - 19.30 **Ballett 2** *(ab 12-18 Jahre)* Sarah
- 19.30 - 20.30 **Full Body Workout** Natascha
- 20.30 - 21.30 **Bollywood** Lavanya — NEU

MITTWOCH

Studio 1

- 15.15 - 16.00 **Fit Kids** (mit Eltern) *(ab 2 Jahre)* Vera
- 16.00 - 17.00 **Kindertanz 2** *(ab 6 Jahre)* Vera
- 17.00 - 18.00 **Mod. Tanz 1** *(ab 10 Jahre)* Vera
- 18.00 - 19.30 **Company-Training** Nadine
- 19.30 - 20.30 **Modern Dance** Nadine

Studio 2

- 15.30 - 16.30 **Kindertanz 1** *(ab 4 Jahre)* Nolwenn
- 16.30 - 17.30 **Kindertanz 2** *(ab 5 Jahre)* Nolwenn
- 17.30 - 18.30 **Mod. Tanz 3** *(ab 14 Jahre)* Nolwenn
- 18.30 - 19.30 **Pilates** Regine
- 19.30 - 20.45 **Yoga / Entspannung** Anita
- 20.45 - 22.00 **Ballett** Nadine

DONNERSTAG

Studio 1

- 16.00 - 17.00 **Breakdance** *für Kids* *(5-7 Jahre)* N.N.
- 17.00 - 18.00 **Breakdance 1** *(ab 8 Jahre)* N.N.
- 18.00 - 19.00 **Breakdance 2** *(ab 12 Jahre)* N.N.
- 19.00 - 20.30 **Jazz/Modern 3** Kira
- 20.45 - 21.45 **Streetdance 2** *(ab 16 J + Erw.)* Kenny

Studio 2

- 16.00 - 17.00 **Jazz/Modern 1** *(ab 11 Jahre)* Kira
- 17.00 - 18.00 **Jazzdance 3** *(ab 16 Jahre)* Kira
- 18.00 - 19.00 **Streetdance 2** *(ab 12 Jahre.)* Kenny
- 19.00 - 20.00 **Streetdance 1** Kenny
- 20.00 - 21.00 **Zumba®** Rosi

FREITAG

Studio 1

- 15.15 - 16.15 **Mod. Tanz 1** *(ab 8 Jahre)* Nadine
- 16.15 - 17.15 **Jazz/Modern 2** *(ab 11 Jahre)* Nadine
- 17.15 - 18.15 **Jazzdance 3** *(ab 15 Jahre)* Nadine
- 18.15 - 19.15 **Stretch & Pilates** Daniel
- 19.15 - 20.15 **Mobility & Faszienfit** Daniel

Studio 2

- 15.30 - 16.30 **Kindertanz 1** *(ab 5 Jahre)* Zoe
- 16.30 - 17.30 **Mod Tanz 2** *(ab 12 Jahre)* Zoe
- 17.30 - 19.00 **Jazzdance 2** Freddy
- 19.15 - 20.15 **Gesellschaftstanz** *Einsteiger* Stefan — bitte anmelden Termine folgen
- 20.30 - 21.30 **Gesellschaftstanz** *Aufbau* Stefan — bitte anmelden Termine folgen

SAMSTAG

Studio 1

- 9.15 - 10.00 **Kindertanz** *(ab 3 Jahre)* Josepha
- 10.00 - 11.00 **Kindertanz 2** *(ab 5 Jahre)* Josepha
- 11.00 - 12.00 **Mod. Tanz 1** *(ab 7 Jahre)* Josepha
- 12.00 - 14.00 Externes Angebot: Karate — bis 14:15

Studio 2

- ab 10:45 — 11.00 - 12.00 Externes Angebot: Karate — bis 12:15

SONNTAG

Studio 1

- 10.00 - 12.00 **Company-Training**

Studio 2

- 17.45 - 18.45 **Zumba®** Natascha
- 18.45 - 19.45 **Dance Aerobic** Natascha

Best Sabel GS
16.00 - 17.00
Janine B.

Wendenschloss GS
14.00 - 14.45 - Gr. 1
14.45 - 15.30 - Gr. 2
15.30 - 16.15 - Gr. 3
Janine B.

Kindertanz bis 8 Jahre
Tanzkurse für Schüler/Jugendliche
Tanzkurse für Erwachsene

Haltungs-/Bewegungskurse für Erwachsene
Abgeschlossene Tanzkurse für Paare und für Singles
Company - Internes Angebot für Mitglieder

Kurse in Kitas
Kurse in Schulen
(aktuelle Angebote, Termine und Links auf www.allonge.de)

ohne Stufe - offen für alle
Stufe 1 - Einsteiger

Stufe 2 - mit Vorkenntnissen
Stufe 3 - Aufbau