

Kursplan ab 05. August 2019



Studio für Bewegung und Tanz

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG		
Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	
		8.45 - 9.30 Extern: Reha Gymnastik/WSG ab Sep 2019		10.00 - 11.00 Extern: Angebot: Kanga		10.00 - 11.00 Extern: Angebot: Kanga	8.45 - 9.30 Extern: Reha Gymnastik/WSG ab Sep 2019			9.30 - 10.15 Kindertanz 1 (ab 3,5 Jahre) Danai		9.30 - 10.30 Kinderyoga (ab 4-7 Jahre) Katrin NEU in Planung bitte anmelden	09:30 - 10.30 Latin Mix Sol NEU in Planung bitte anmelden	
										10.15 - 11.15 Kindertanz 2 (ab 5 Jahre) Danai	10.15 - 11.15 Energy Dance Sol NEU in Planung bitte anmelden		10.30 - 11.30 Dance Aerobic Katrin NEU in Planung bitte anmelden	10.30 - 11.30 Ladies Style Sol NEU in Planung bitte anmelden
15.30 - 16.30 Kindertanz 1 (ab 5 Jahre) Silke	16.00 - 17.00 Mod. Tanz 1 (ab 8 Jahre) Nadine	15.30 - 16.30 Kindertanz 2 (ab 5 Jahre) Eva	15.45 - 16.30 Kindertanz 1 (ab 3 Jahre) Cindy	15.30 - 16.15 Fit Kids Bewegungsspiele (ab 2 Jahre) Vivi	15.00 - 16.00 Jazz/Modern 1 (ab 12 Jahre) Nadine	16.00 - 17.00 Kindertanz 2 (ab 5 Jahre) Danai	16.00 - 17.00 Breakdance für Kids (5-7 Jahre) Yassine	16.00 - 17.00 Jazzdance 1 (ab 12 Jahre) Kira	15.15 - 16.15 Jazzdance 1 (ab 10 Jahre) Nadine	15.30 - 16.30 Mod. Tanz 1 (ab 8 Jahre) Martina	12.00 - 13.00 Externes Angebot: Karate		11.30 - 12.30 Hip Hop Commercial (ab 14 J + Erw.) Kenny NEU in Planung bitte anmelden	
16.30 - 17.30 Jazz/Modern 1 (ab 10 Jahre) Silke	17.00 - 18.00 Streetdance 1 (ab 11 Jahre) Nadine	16.30 - 17.30 Kindertanz 1 (ab 4 Jahre) Eva	16.30 - 17.30 Preballett (ab 7 Jahre) Nadine	16.00 - 17.00 Kindertanz 2 (ab 5 Jahre) Danai	17.00 - 18.00 Mod. Tanz 1 (ab 7 Jahre) Danai	17.00 - 18.00 Mod. Tanz 2 (ab 10 Jahre) Stina	17.00 - 18.00 Breakdance 1 (ab 8 Jahre) Yassine	17.00 - 18.00 Jazzdance 2 (ab 15 Jahre) Kira	16.15 - 17.15 Jazzdance 2 (ab 13 Jahre) Nadine	16.30 - 17.30 Ballett 2 (ab 13 Jahre) Martina			11.30 - 12.30 BBP - Bauch, Beine, Po Katrin NEU in Planung bitte anmelden	
17.30 - 18.30 Jazz/Modern 2 (ab 14 Jahre) Silke	18.00 - 19.00 Streetdance 2 (ab 14 Jahre) Nadine	17.30 - 19.00 Jazz/Modern 2 (ab 15 Jahre) Nadine	17.30 - 18.30 Ballett 1 (ab 10 Jahre) Kira	17.30 - 18.30 Mod. Tanz 3 (ab 13 Jahre) Stina	18.00 - 19.30 Jazz/Modern 3 (ab 16 Jahre) Nadine	17.30 - 18.30 Mod. Tanz 3 (ab 13 Jahre) Stina	18.00 - 19.00 Breakdance 2 (ab 12 Jahre) Yassine	17.15 - 18.15 Jazzdance 3 (ab 16 Jahre) Nadine	17.15 - 18.15 Jazzdance 3 (ab 16 Jahre) Nadine	17.30 - 19.00 Jazzdance 2 Freddy				
18.30 - 19.30 Streetdance 3 (ab 16 J + Erw.) Kenny	19.00 - 20.00 Streetdance 3 (ab 16 Jahre) Nadine	17.30 - 19.00 Jazz/Modern 2 (ab 15 Jahre) Nadine	18.30 - 19.30 Jazz/Modern (ab 13 Jahre) Kira	18.30 - 19.30 Pilates Regine	18.00 - 19.00 Breakdance 2 (ab 12 Jahre) Yassine	18.30 - 19.30 Pilates Regine	19.00 - 20.00 Streetdance 1 (ab 11 Jahre.) Kenny	18.15 - 19.15 Stretch & Pilates Nadja	18.15 - 19.15 Stretch & Pilates Nadja				17.45 - 18.45 Zumba® Natascha	
19.30 - 20.30 NIA™ Ellen	20.00 - 21.00 STRONG by Zumba® Nadine	19.30 - 20.30 Fatburner Natascha	19.30 - 20.30 Jazz/Modern Kira	19.30 - 20.30 Modern Dance Nadine	19.00 - 20.30 Jazz/Modern 3 Kira	19.30 - 20.30 Pilates Regine	19.00 - 20.00 Streetdance 2 (ab 15 Jahre) Kenny	19.15 - 20.15 Mobility & Faszienfit Nadja	19.15 - 20.15 Mobility & Faszienfit Nadja	19.15 - 20.15 Gesellschaftstanz Einsteiger Conny Termine online			18.45 - 19.45 Dance Aerobic Natascha	
20.45 - 21.45 Salsa Justo Termine online		20.30 - 21.30 Starker Rücken Vivi	20.30 - 21.30 Body-Workout Natascha	20.45 - 22.00 Yoga/Pilates Entspannung Silke	20.45 - 21.45 Ballett Nadine	20.45 - 21.45 Ballett Nadine	20.00 - 21.00 Zumba® Sol	20.15 - 21.15 Salsa Dance Sandra	20.15 - 21.15 Salsa Dance Sandra	20.30 - 21.30 Gesellschaftstanz Aufbau Conny Termine online				

Kindertanz bis 8 Jahre
Tanzkurse für Schüler/Jugendliche
Tanzkurse für Erwachsene

Haltungs-/Bewegungskurse für Erwachsene
abgeschlossene Tanzkurse für Paare und für Singles
(aktuelle Angebote, Termine und Links auf www.allonge.de)

ohne Stufe - offen für alle
Stufe 1 - Einsteiger

Stufe 2 - mit Vorkenntnissen
Stufe 3 - Aufbau

Externe Angebote
Infos & Anmeldung über
Externe Anbieter