

*Du bist  
eingeladen!*

# ZUM TAG DER OFFENEN TÜR

AM DONNERSTAG, 08. MAI 2025,  
VON 10:00 – 15:00 UHR

*Eintritt frei!*

*Feiere mit uns 20 Jahre Tanz- und Bewegungsstudio Allongé!*

*Erlebe Tanz, Bewegung und Gemeinschaft hautnah! Entdecke unsere neuen Vormittagskurse für Senioren, Homeoffice-Beschäftigte, junge Mütter & alle, die sich gerne vormittags bewegen möchten.*

*Probiere unsere Angebote kostenlos aus und erlebe einen Tag voller Bewegung, Tanz und Spaß!*

## PROGRAMM-HIGHLIGHTS:

✓ **Schnupperkurse für alle Altersgruppen**

**10:10 – 10:40 Uhr „Modernes Rückentraining“**

**10:50 – 11:20 Uhr „Mobility Dance & Stretch“**

**11:30 – 12:00 Uhr „Healthy Ballet“**

**12:10 – 12:40 Uhr „Pilates“**

**12:50 – 13:20 Uhr „Zumba“**

✓ **ab 14.00 Uhr Tanzvorführungen & Mitmach-Aktionen (u.a. Linedance für alle)**

✓ **Kinderaktionen**

✓ **Infostand & Anmeldemöglichkeiten für neue Kurse**

✓ **Exklusive Rabattaktionen**

✓ **Genieße Kaffee & Snacks und lerne unser Team persönlich kennen!**



Studio für Bewegung und Tanz  
Friedrichshagenerstr. 3  
12555 Berlin

