

Sommer-Kursplan vom 22.07. - 04.08.2024 und 19.08. - 01.09.2024

Alle Kurse ohne Levelangabe sind auch für Einsteiger geeignet. Level 2 = mit Vorkenntnissen, Level 3 = Fortgeschrittene

Allongé-Mitglieder dürfen im Rahmen des Sommerplanes neben den vertraglich vereinbarten Kursen alle verfügbaren Kurse zusätzlich besuchen.

Es kann vorkommen, dass gelegentlich Kurse sehr voll werden, da wir auf ein weiteres Anmeldeverfahren verzichten. Wir bitten um Verständnis!

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag		
Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 1	Studio 2	
<p>vom 05.08. - 18.08.2024 sind Betriebsferien</p> <p>→ Bei 1 Teilnehmer*in fällt der Kurs aus</p> <p>→ Bei 2 Teilnehmer*innen entscheidet die Kursleitung, ob der Kurs verkürzt oder voll gegeben wird</p> <p>→ Ab 3 Teilnehmer*innen findet der Kurs statt</p> <p>→ Sollte ein Kurs zu voll sein, bitten wir um Verständnis sowie darum, eine gemeinschaftliche und friedliche Lösung zu finden</p>				<p>Legende:</p> <p>00.00 - 00.00 (Kurszeit) (ab X Jahre) ggf. Alterempfehlung</p> <p>Kursname</p> <p>Trainer / Trainer (W 1 / W 2)</p> <p>Daten in den jeweiligen Ferienwochen</p> <p>1) 22.07. 2) 29.07.</p> <p>Trainer (W 5 + 6)</p> <p>5) 19.08. 6) 26.08.</p>		<p>1) 04.07.</p> <p>1) 2)</p> <p>5) 6)</p>		<p>durchgestrichenes Datum: Kurs findet an diesem Tag nicht statt.</p> <p>Workshops & Kurse in den Ferienwochen 1 & 2</p> <p>Workshops & Kurse in den Ferienwochen 5 & 6</p>					
<p>16.00 - 17.00</p> <p>Externes Angebot:</p> <p>Tanzstern.com</p> <p>Antje</p> <p>1) 22.07.</p>		<p>15.45 - 16.30 (ab 2 J. mit Eltern)</p> <p>Kindertanz</p> <p>Alyssa/Janine</p> <p>1) 23.07. 2) 30.07.</p> <p>Vera</p> <p>5) 20.08. 6) 27.08.</p>				<p>15.00 - 16.00 (ab 3 Jahre)</p> <p>Kindertanz</p> <p>Josepha/Janine</p> <p>1) 25.07. 2) 01.08.</p> <p>Zoe</p> <p>5) 22.08. 6) 29.08.</p>				<p>11.00 - 14.15</p> <p>Externes Angebot:</p> <p>Karate</p>			
		<p>16.30 - 17.30 (ab 4 bis 7 Jahre)</p> <p>Kindertanz 2</p> <p>Allyssa/Janine</p> <p>1) 23.07. 2) 30.07.</p> <p>Vera</p> <p>5) 20.08. 6) 27.08.</p>				<p>16.00 - 17.00 (ab 4 bis 7 Jahre)</p> <p>Kindertanz</p> <p>Josepha/Milo</p> <p>1) 25.07. 2) 01.08.</p> <p>Zoe</p> <p>5) 22.08. 6) 29.08.</p>							
		<p>17.30 - 18.30 (ab 7 Jahre)</p> <p>Summerdance</p> <p>Alyssa/Janine</p> <p>1) 23.07. 2) 30.07.</p> <p>Kira</p> <p>5) 20.08. 6) 27.08.</p>				<p>17.00 - 18.00 (ab 7 Jahre)</p> <p>Summerdance</p> <p>Alyssa/Milo</p> <p>1) 25.07. 2) 01.08.</p> <p>Zoe</p> <p>5) 22.08. 6) 29.08.</p>							
		<p>18.30 - 19.30 (ab 12 Jahre)</p> <p>Teeny Dance</p> <p>Alyssa/Janine</p> <p>1) 23.07. 2) 30.07.</p> <p>Kira</p> <p>5) 20.08. 6) 27.08.</p>				<p>18.00 - 19.00 (ab 12 Jahre)</p> <p>Teeny Dance</p> <p>Alyssa/Milo</p> <p>1) 25.07. 2) 01.08.</p> <p>Zoe</p> <p>5) 22.08. 6) 29.08.</p>		<p>18.15 - 19.15</p> <p>Pilates & Stretch</p> <p>Daniel</p> <p>1) 26.07. 2) 02.08.</p> <p>5) 23.08. 6) 30.08.</p>		<p>17.30 - 19.00</p> <p>Jazzdance 2</p> <p>Freddy</p> <p>1) 26.07. 2) 02.08.</p> <p>5) 23.08. 6) 30.08.</p>			
<p>18.30 - 19.30 Jugend & Erw.</p> <p>Stretdance 3</p> <p>Kenny</p> <p>1) 22.07. 2) 29.07.</p> <p>5) 19.08. 6) 26.08.</p>		<p>19.30 - 20.30 Jugend & Erw.</p> <p>JazzModern</p> <p>Kira</p> <p>1) 23.07. 2) 30.07.</p> <p>5) 20.08. 6) 27.08.</p>		<p>18.30 - 19.30</p> <p>Pilates</p> <p>Regine</p> <p>1) 24.07. 2) 31.07.</p> <p>5) 21.08. 6) 28.08.</p>		<p>19.00 - 20.30</p> <p>Jazz/Modern 3</p> <p>Kira</p> <p>1) 25.07. 2) 01.08.</p> <p>5) 22.08. 6) 29.08.</p>		<p>19.15 - 20.15</p> <p>Stretdance</p> <p>Kenny</p> <p>1) 25.07. 2) 01.08.</p> <p>5) 22.08. 6) 29.08.</p>		<p>19.15 - 20.15</p> <p>Mobility & Faszienfitness</p> <p>Daniel</p> <p>1) 26.07. 2) 02.08.</p> <p>5) 23.08. 6) 30.08.</p>		<p>17:45 - 18:45</p> <p>Zumba®</p> <p>Natascha</p> <p>1) 28.07. 2) 04.08.</p> <p>5) 25.08. 6) 01.09.</p>	
		<p>20.00 - 21.00</p> <p>STRONG Nation</p> <p>Nadine</p> <p>1) 22.07. 2) 29.07.</p> <p>5) 19.08. 6) 26.08.</p>		<p>19.30 - 20.30</p> <p>Full Body Workout</p> <p>Natascha</p> <p>1) 23.07. 2) 30.07.</p> <p>5) 20.08. 6) 27.08.</p>		<p>19.30 - 20.30</p> <p>Moderndance</p> <p>Nadine</p> <p>1) 24.07. 2) 31.07.</p> <p>5) 21.08. 6) 28.08.</p>		<p>20.15 - 21.15</p> <p>Zumba®</p> <p>Rosi</p> <p>1) 25.07. 2) 01.08.</p> <p>5) 22.08. 6) 29.08.</p>				<p>18:45 - 19:45</p> <p>Dance Aerobic</p> <p>Natascha</p> <p>1) 28.07. 2) 04.08.</p> <p>5) 25.08. 6) 01.09.</p>	
		<p>20.30 - 21.30</p> <p>Bollywood</p> <p>Lavanya</p> <p>1) 17.07. 2) 24.07.</p> <p>5) 14.08. 6) 21.08.</p>		<p>20.45 - 22.00 Jugend & Erw.</p> <p>Ballett</p> <p>Nadine</p> <p>1) 24.07. 2) 31.07.</p> <p>5) 21.08. 6) 28.08.</p>		<p>20.45 - 21.45</p> <p>Stretdance</p> <p>Kenny</p> <p>1) 25.07. 2) 01.08.</p> <p>5) 22.08. 6) 29.08.</p>							

Sommerkurse für

Erwachsene: **Tanzen**
& Jgdl. ab 14 J. **Haltung & Bewegung**

Sommerkurse für

Kinder i. Alter v.:
Jugendliche:

Kita
ab ca. 13 J.

Grundschule



allongé
Studio für Bewegung und Tanz