

Sommer-Schnupper-Wochen für Alle vom 21.08. - 03.09.2017

Alle Workshops ohne Levelangabe sind auch für Einsteiger geeignet. Level 2 = mit Vorkenntnissen, Level 3 = Fortgeschrittene

Anmeldungen bitte über das Kontaktformular auf www.allonge.de



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2
<p>✓ Workshop hat noch freie Plätze Anmeldung möglich</p> <p>✂ Nur noch wenige Plätze verfügbar</p> <p>✗ Workshop ist ausgebucht; keine Anmeldung mehr möglich</p>										<p>09.15 - 10.15 Body & Soul Silke -W5 95: 26.08. W6 147: 02.09. ✓</p>			
										<p>10.15 - 11.15 (ab 4-6 Jahre) Kindertanz Coline W5 93: 26.08. ✓ W6 145: 02.09. ✓</p>		<p>10.15 - 11.15 MoFlow Silke W5 96: 26.08. ✓ W6 148: 02.09. ✓</p>	
										<p>11.30 - 12.30 Intuitiver Tanz Coline W5 94: 26.08. ✓ W6 146: 02.09. ✓</p>			
<p>15.45 - 16.30 (ab 3,5 Jahre) Kindertanz Silke W5 51: 21.08. ✓ W6 101: 28.08. ✓</p>		<p>15.30 - 16.30 (ab 6 Jahre) Kindertanz 2 Silke W5 59: 22.08. ✓ W6 110: 29.08. ✓</p>		<p>16.00 - 17.00 (ab 7-12 Jahre) Ballett for Kids Nadine W5 63: 22.08. ✓ W6 114: 29.08. ✓</p>		<p>16.00 - 17.00 (ab 4-6 Jahre) Kindertanz Nelly -W5 70: 23.08. W6 122: 30.08. ✓</p>		<p>16.00 - 17.00 (ab 7-12 Jahre) Dance & Fantasy Antje W5 75: 24.08. ✓ W5 127: 31.08. ✓</p>		<p>16.00 - 17.00 (ab 7-12 Jahre) Jazzdance Nadine W5 83: 25.08. ✓ W6 135: 01.09. ✓</p>			
<p>16.30 - 17.30 (ab 7-12 Jahre) Streetdance Kids Nadine W5 55: 21.08. ✓ W6 106: 28.08. ✓</p>		<p>16.30 - 17.30 (ab 4 Jahre) Kindertanz Silke W5 60: 22.08. ✓ W6 111: 29.08. ✓</p>		<p>17.00 - 18.00 (ab 7-12 Jahre) Ballett 2 Nadine -W5 64: 22.08. W6 115: 29.08. ✓</p>		<p>17.00 - 18.00 (ab 13 Jahre) Zeitgen. Tanz Nadine -W5 67: 23.08. W6 119: 30.08. ✓</p>		<p>17.00 - 18.00 (7-12 Jahre) Breakdance for Kids Leon W5 76: 24.08. ✓ W6 128: 31.08. ✓</p>		<p>17.00 - 18.00 (ab 13 Jahre) Jazzdance 2 Nadine -W5 84: 25.08. W6 136: 01.09. ✓</p>			
<p>17.00 - 18.00 (ab 7-12 Jahre) Dancing Kids Silke W5 52: 21.08. ✓ W6 102: 28.08. ✓</p>		<p>17.30 - 18.30 (ab 13 Jahre) Musical Dance Nadine -W5 56: 21.08. W6 107: 28.08. ✓</p>		<p>18.00 - 19.00 (ab 13 Jahre) Improvisation Nadine -W5 68: 23.08. W6 120: 30.08. ✓</p>		<p>18.00 - 19.00 (ab 13 Jahre) Show Jazz Kira W5 80: 24.08. ✓ W6 132: 31.08. ✓</p>		<p>18.15 - 19.15 Salsa Dance Silke W5 85: 25.08. ✂ W6 137: 01.09. ✂</p>		<p>17.30 - 19.00 Jazzdance f. Erw. 2 Freddy W5 90: 25.08. ✓ W6 142: 01.09. ✓</p>		<p>17:45 - 18.45 Booty Dance/ Sensual Dance Olivia W5 97: 27.08. ✓ W6 149: 03.09. ✓</p>	
<p>18.30 - 19.30 Jugend & junge Erw. Streetdance Kenny W5 53: 21.08. ✓ W6 103: 28.08. ✓</p>		<p>18.30 - 19.30 Jugend & Erw. Ballett f. Erw. Nadine W5 57: 21.08. ✓ W6 108: 28.08. ✓</p>		<p>18.30 - 20.00 Jugend & junge Erw. Ballett 2 Nadine W5 65: 22.08. ✓ W6 116: 29.08. ✓</p>		<p>18.30 - 19.30 Pilates Regine W5 72: 23.08. ✓ W6 124: 30.08. ✓</p>		<p>19.00 - 20.30 Jazz- & Modern- dance f. Erw. 3 Kira W5 78: 24.08. ✂ W6 130: 31.08. ✂</p>		<p>19.15 - 20.15 Pilates & Stretch Nadja W5 86: 25.08. ✂ W6 138: 01.09. ✂</p>		<p>18.30 - 19.30 deepWORK® Denise W5 153: 26.08. ✓ W6 155: 02.09. ✓</p>	
<p>19.30 - 20.30 NIA™ Ellen W5 54: 21.08. ✓ W6 104: 28.08. ✓</p>		<p>19.15 - 20.15 Step Fit Class Schirin W5 61: 22.08. ✓ W6 112: 29.08. ✓</p>		<p>19.30 - 20.30 Moderndance f. Erw. Nadine W5 69: 23.08. ✂ W6 121: 30.08. ✂</p>		<p>19.30 - 20.30 Pilates 2 Regine W5 73: 23.08. ✓ W6 125: 30.08. ✓</p>		<p>20.00 - 21.00 Zumba® Mona W5 82: 24.08. ✂ W6 134: 31.08. ✂</p>		<p>19.15 - 20.15 (für Paare) Gesellschafts- tanz Conny -W5 91: 25.08. W6 143: 01.09. ✓</p>		<p>19.00 - 20.00 Entspannungs- training Vero W5 98: 27.08. ✓ W6 150: 03.09. ✓</p>	
<p>20.00 - 21.00 Strong by Zumba® Nadine W5 58: 21.08. ✂ W6 109: 28.08. ✂</p>		<p>20.30 - 21.30 Starker Rücken Schirin W5 62: 22.08. ✓ W6 113: 29.08. ✓</p>		<p>20.30 - 21.30 Fitness Kompakt Body-Workout Natascha W5 117: 29.08. ✂</p>		<p>20.45 - 21.45 Ballett f. Erw. Nadine W5 74: 23.08. ✂ W6 126: 30.08. ✂</p>		<p>20.45 - 22.15 Streetdance f. Erw.. Kenny W5 79: 24.08. ✓ W6 131: 31.08. ✓</p>		<p>20.15 - 21.15 Mobility & Faszienfitness Nadja W5 87: 25.08. ✂ W6 139: 01.09. ✂</p>		<p>19.00 - 20.00 Dance Aerobic Natascha W5 100: 27.08. ✓ W6 152: 03.09. ✓</p>	
<p>20.45 - 21.45 (für Paare) Salsa Justo W6 105: 28.08. ✓</p>										<p>19.30 - 20.30 Body Balance Denise W5 154: 26.08. ✓ W6 156: 02.09. ✓</p>			

Für Allongé-Mitglieder ist die Teilnahme an allen Workshops kostenlos.

Zur besseren Planung bitten wir alle Teilnehmer der regulären Erwachsenenurse, sich für die Teilnahme an zusätzlichen Kursen anzumelden.

Workshops für

Erwachsene: **Tanzen** **Tanz - Eltern mit Kind**
Haltung & Bewegung

Workshops für

Kinder i. Alter v. **Kita** **Grundschule**
Jugendliche: **ab ca. 13 J.**