

Kursplan ab 01. Oktober 2018



Studio für Bewegung und Tanz

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		Samstag	Sonntag	
Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 1	Studio 2
				10.00 - 11.00 Externes Angebot: Kanga		10.00 - 11.00 Externes Angebot: Kanga				9.30 - 10.15 Kindertanz 1 (ab 3,5 Jahre) Coline		
15.30 - 16.30 Kindertanz 1 (ab 4 Jahre) Silke		15.30 - 16.30 Kindertanz 2 (ab 6 Jahre) Eva	15.45 - 16.30 Kindertanz 1 (ab 3 Jahre) Cindy		15.30 - 16.15 Fit Kids Bewegungsspiele (ab 2 Jahre) Vivi	15.00 - 16.00 Jazz/Modern 1 (ab 11 Jahre) Nadine		15.15 - 16.15 Jazzdance 1 (ab 10 Jahre) Nadine	15.30 - 16.30 Mod. Tanz 1 (ab 8 Jahre) Martina	10.15 - 11.15 Kindertanz 2 (ab 5 Jahre) Coline		
16.30 - 17.30 Jazz/Modern 1 (ab 10 Jahre) Silke	16.00 - 17.00 Mod. Tanz 1 (ab 8 Jahre) Nadine	16.30 - 17.30 Kindertanz 1 (ab 4 Jahre) Eva	16.30 - 17.30 Preballett (ab 7 Jahre) Nadine	16.00 - 17.00 Kindertanz 2 (ab 5 Jahre) Kira	16.30 - 17.30 Mod. Tanz 2 (ab 10 Jahre) Stina	16.00 - 17.00 Breakdance für Kids (5-7 Jahre) Yassine	16.00 - 17.00 Jazzdance 1 (ab 11 Jahre) Kira	16.15 - 17.15 Jazzdance 2 (ab 12 Jahre) Nadine	16.30 - 17.30 Ballett 2 (ab 13 Jahre) Martina	12.00 - 13.00 Externes Angebot: Karate		
17.30 - 18.30 Jazz/Modern 2 (ab 13 Jahre) Silke	17.00 - 18.00 Stretdance 1 (ab 10 Jahre) Nadine	17.30 - 19.00 Jazz/Modern 2 (ab 15 Jahre) Nadine	17.30 - 18.30 Ballett 1 (ab 10 Jahre) Kira	17.00 - 18.00 Mod. Tanz 1 (ab 7 Jahre) Kira	17.30 - 18.30 Mod. Tanz 3 (ab 13 Jahre) Stina	17.00 - 18.00 Breakdance 1 (ab 8 Jahre) Yassine	17.00 - 18.00 Jazzdance 2 (ab 15 Jahre) Kira	17.15 - 18.15 Jazzdance 3 (ab 16 Jahre) Nadine	17.30 - 19.00 Jazzdance 2 Freddy	16.30 - 17.30 H.I.I.T Hochintensives Intervalltraining Irene NEU bitte anmelden		
18.30 - 19.30 Stretdance 3 (ab 16 J + Erw.) Kenny	18.00 - 19.00 Stretdance 2 (ab 13 Jahre) Nadine		18.30 - 19.30 Jazz/Modern (ab 12 Jahre) Kira	18.00 - 19.30 Jazz/Modern 3 (ab 16 Jahre) Kira	18.30 - 19.30 Pilates Regine	18.00 - 19.00 Breakdance 2 (ab 11 Jahre) Yassine	18.00 - 19.00 Stretdance (ab 11 Jahre.) Kenny	18.15 - 19.15 Stretch & Pilates Nadja			17.45 - 18.45 Zumba® Natascha	
19.30 - 20.30 NIA™ Ellen	19.00 - 20.00 Stretdance 3 (ab 16 Jahre) Nadine	19.30 - 20.30 Fatburner Natascha	19.30 - 20.30 Jazz/Modern Kira	19.30 - 20.30 Modern Dance Nadine	19.30 - 20.30 Pilates Regine	19.00 - 20.30 Jazz/Modern 3 Kira	19.00 - 20:00 Stretdance 2 (ab 14 Jahre) Kenny	19.15 - 20.15 Mobility & Faszienfit Nadja	17.30 - 19.00 Jazzdance 2 Freddy		18.00 - 19.00 Salsa Justo Termine online	18.45 - 19.45 Dance Aerobic Natascha
20.45 - 21.45 Salsa Justo Termine online	20.00 - 21.00 STRONG by Zumba® Nadine	20.30 - 21.30 Starker Rücken Vivi	20.30 - 21.30 Body-Workout Natascha	20.45 - 21.45 Yoga/Pilates Entspannung Silke NEU bitte anmelden	20.45 - 21.45 Ballett Nadine		20.00 - 21.00 Zumba® Mona	20.15 - 21.15 Salsa Dance Sandra	19.15 - 20.15 Gesellschaftstanz Einsteiger Conny Termine online			
						20.45 - 21.45 Stretdance (ab 16 J + Erw.) Kenny			20.30 - 21.30 Gesellschaftstanz Aufbau Conny Termine online			

Kindertanz bis 8 Jahre
Tanzkurse für Schüler/Jugendliche

Haltungs-/Bewegungskurse für Erwachsene
Tanzkurse für Erwachsene

abgeschlossene Tanzkurse für Paare und für Singles
(aktuelle Angebote und Termine auf www.allonge.de)

ohne Stufe - offen für alle
Stufe 1 - Einsteiger

Stufe 2 - mit Vorkenntnissen
Stufe 3 - Aufbau