

Kursplan ab 1. März 2018



MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2
		10.00 - 11.00 Vital Workout Vivi NEU ab April '18 bitte anmelden						10.00 - 11.00 Weekend Mix Vivi NEU ab April '18 bitte anmelden		9.30 - 10.15 Kindertanz 1 Coline <i>(ab 3,5 Jahre)</i>			
15.30 - 16.30 Kindertanz 1 <i>(ab 4 Jahre)</i> Silke	16.00 - 17.00 Mod. Tanz 1 <i>(ab 7 Jahre)</i> Nadine	15.30 - 16.30 Kindertanz 2 <i>(ab 6 Jahre)</i> Eva	15.45 - 16.30 Kindertanz 1 <i>(ab 3,5 Jahre)</i> Cindy	16.00 - 17.00 Kindertanz 2 <i>(ab 5 Jahre)</i> Nelly	16.30 - 17.30 Mod. Tanz 2 <i>(ab 8 Jahre)</i> Stina	15.30 - 16.15 Fit Kids Bewegungsspiele <i>(ab 2 Jahre)</i> Vivi NEU ab April '18 bitte anmelden	15.00 - 16.00 Jazz/Modern 1 <i>(ab 10 Jahre)</i> Nadine	15.15 - 16.15 Jazzdance 1 <i>(ab 8 Jahre)</i> Nadine	15.30 - 16.30 Kindertanz 2 <i>(ab 6 Jahre)</i> Martina	10.15 - 11.15 Kindertanz 2 Coline <i>(ab 6 Jahre)</i>	10.15 - 11:15 Tanz & Bewegung		
16.30 - 17.30 Jazz/Modern 1 <i>(ab 10 Jahre)</i> Silke	17.00 - 18.00 Streetsdance 1 <i>(ab 10 Jahre)</i> Nadine	16.30 - 17.30 Kindertanz 1 <i>(ab 4 Jahre)</i> Eva	16.30 - 17.30 Preballett <i>(ab 7 Jahre)</i> Nadine	17.00 - 18.00 Mod. Tanz 1 <i>(ab 7 Jahre)</i> Nelly	17.30 - 18.30 Mod. Tanz 3 <i>(ab 10 Jahre)</i> Stina	16.00 - 17.00 Breakdance für Kids <i>(5-7 Jahre)</i> Yassine	16.00 - 17.00 Jazzdance 1 <i>(ab 11 Jahre)</i> Stina	16.15 - 17.15 Jazzdance 2 <i>(ab 11 Jahre)</i> Nadine	16.30 - 17.30 Ballett 2 <i>(ab 12 Jahre)</i> Martina				
17.30 - 18.30 Jazz/Modern 2 <i>(ab 12 Jahre)</i> Silke	18.00 - 19.00 Streetsdance 2 <i>(ab 12 Jahre)</i> Nadine	17.30 - 19.00 Jazz/Modern 2 <i>(ab 14 Jahre)</i> Nadine	17.30 - 18.30 Ballett 1 <i>(ab 10 Jahre)</i> Kira	18.00 - 19.30 Jazz/Modern 3 <i>(ab 16 Jahre)</i> Nelly	18.30 - 19.30 Pilates Regine	17.00 - 18.00 Breakdance 1 <i>(ab 8 Jahre)</i> Yassine	17.00 - 18.00 Jazzdance 2 <i>(ab 14 Jahre)</i> Stina	17.15 - 18.15 Jazzdance 3 <i>(ab 15 Jahre)</i> Nadine	17.30 - 19.00 Jazzdance 2 Freddy				
18.30 - 19.30 Streetsdance 3 <i>(ab 16 J + Erw.)</i> Kenny	19.00 - 20.00 Streetsdance 3 <i>(ab 16 Jahre)</i> Nadine	19.15 - 20.15 Step Fatburner Antje	18.30 - 20.00 Ballett <i>(ab 14 J + Erw.)</i> Kira	19.30 - 20.30 Modern Dance Nadine	19.30 - 20.30 Pilates Regine	18.00 - 19.00 Breakdance 2 <i>(ab 11 Jahre)</i> Yassine	18.00 - 19.00 Streetsdance <i>(ab 11 Jahre.)</i> Kenny NEU ab 08.03.2018	18.15 - 19.15 Stretch & Pilates Nadja	17.45 - 18.45 Zumba® Natascha				
19.30 - 20.30 NIA™ Ellen	20.00 - 21.00 STRONG by Zumba® Nadine	20.30 - 21.30 Starker Rücken Antje	anschließend Spitze			19.00 - 20.30 Jazz/Modern 3 Kira	19.00 - 20:00 Streetsdance 2 <i>(ab 14 Jahre)</i> Kenny	19.15 - 20.15 Mobility & Faszienfit Nadja	18.45 - 19.45 Dance Aerobic Natascha				
20.45 - 21.45 Salsa Justo ab 05.03.2018		20.30 - 21.30 Body-Workout Natascha		20.45 - 21.45 Modern Dance	20.45 - 21.45 Ballett Nadine	20.00 - 21.00 Zumba® Mona	20.00 - 21.00 Zumba® Mona	20.15 - 21.15 Salsa Dance Sandra	19.15 - 20.15 Gesellschaftstanz f. Paare Conny ab 13.04.18				
						20.45 - 21.45 Streetsdance <i>(ab 16 J + Erw.)</i> Kenny			20.30 - 22.00 Gesellschaftstanz f. Paare Conny ab 13.04.18				

Kindertanz bis 8 Jahre
 Haltungs-/Bewegungskurse für Erwachsene
 abgeschlossene Tanzkurse für Paare und für Singles
 ohne Stufe - offen für alle
 Stufe 2 - mit Vorkenntnissen
Tanzkurse für Schüler/Jugendliche
Tanzkurse für Erwachsene
(aktuelle Angebote und Termine auf www.allonge.de)
Stufe 1 - Einsteiger
Stufe 3 - Aufbau